

2022 7月 地域の子育て支援通信  
**であいふれあいめぐりあい**

社会福祉法人 昌和福祉会

|   |  |
|---|--|
| <b>認定こども園 せんにしの丘</b><br>福山市御幸町中津原後平 7054-4<br>TEL : 084-955-5070<br>Mail : fureai@ho19.jp | <b>認定こども園 せんだの森</b><br>福山市千田町 3-16-2<br>TEL : 084-955-0078<br>Mail : niko2@urban.ne.jp       |
| <b>認定こども園 みゆき</b><br>福山市御幸町森脇中ノ町 535<br>TEL : 084-955-0049<br>Mail : sora2@urban.ne.jp    | <b>子育てサポートステーションいくたす</b><br>福山市入船町 3-1-60<br>TEL : 084-931-6606<br>Mail : ikutas@urban.ne.jp |

晴れた日には暑い日差しが降り注ぎ、すっかり夏になりました。今年は猛暑になりそうです。暑さ対策をしながら元気に過ごしましょう。  
 7月7日は七夕。願い事はありますか。街にはいろいろな場所で笹が飾られ、あたたかい願いが込められた短冊を見ると、心があたたまり元気をもらえます。水遊びや夏まつり等、この時期しか経験できないことを親子で楽しみましょう。

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘)          | にこにこひろば(せんだの森)                                    | そらひろば(みゆき)                     | 子育てサポートステーションいくたす  |
|--------------------------|---|--------------------------------|--|
| ②ささかざりをつくろう!             | 電話相談日   | 1 金 zoom@sora(10:30~)「おどってあそぼ」 |  |
| 園庭開放                     | ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。              | 2 土                            | ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。   |
| 園庭開放・ホリデー保育              |   | 3 日                            |  |
| ①水あそび(午前・午後)             | 電話相談日   | 4 月                            | ★は予約の講座です。<br><いくたす 講座時間><br>(午前)10:00~11:00                                     |
| ★製作「つくってあそぼう」            | 七夕飾りをつくろう/給食体験①                                   | 5 火                            |  |
| ①水あそび                    | 電話相談日   | 6 水                            | ★たなばたまつり(10:00~)   |
| おでかけ保育(千田宝公園)            |   | 7 木                            |  |
| ②水あそび                    | zoom@niko(10:30~)「手袋シアター」                         | 8 金                            |  |
| 園庭開放                     | 千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。      | 9 土                            | 休館日  |
| 園庭開放・ホリデー保育              |   | 10 日                           |  |
| ①水あそび(午前・午後)             | 電話相談日   | 11 月                           | いくたすは、新型コロナウイルス感染防止のため下記の時間を一旦休館しています。<br>●12:00~13:00<br>※環境の一斉消毒と換気の為          |
| ★どんな絵本をよもうかな(親プロ)対象:0.1歳 | リトミック(0歳児)  | 12 火                           |  |
| ①水あそび                    | 電話相談日   | 13 水                           |  |
| おでかけ保育(千田宝公園)            |   | 14 木                           |  |
| ②水あそび/(公)おもちゃサロン         | 水あそびをしよう/給食体験②                                    | 15 金                           | 子育て支援グループ「ほいくの園」のZOOMを使った「おでかけ保育」です。今月は「大津野こども園」と「みゆき」が担当です。一緒に踊ったり、お話を聞いたりしましょう |
| 園庭開放                     |   | 16 土                           |  |
| 園庭開放・ホリデー保育              | 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 17 日                           | 休館日  |
| 園庭開放・ホリデー保育              |   | 18 月                           |  |
| ★7月誕生日会                  | 電話相談日   | 19 火                           |  |
| ①てがたあそび                  | 給食体験③・発育計測  | 20 水                           | ★誕生日会(10:00~)  |
| ZOOMde ほいくの園(10:00~)     | ZOOMde ほいくの園(10:00~)                              | 21 木                           | ZOOMde ほいくの園(10:00~)   |
| ②てがたあそび                  | 電話相談日   | 22 金                           |  |
| 園庭開放                     | 大型プールであそぼう  | 23 土                           | 休館日  |
| 園庭開放・ホリデー保育              |   | 24 日                           |  |
| ①てがたあそび(午前・午後)           | カレンダーを作ろう(8月)                                     | 25 月                           | テーマ「出産は始めの一歩」<br>対象：マタニティママ<br>第2子、第3子を出産予定のママ同士で、きょうだいの子育てについて語りませんか?           |
| 午前:あいあいさーくる 午後:フジグラン相談   | 電話相談日/午後:フジグラン相談                                  | 26 火                           |  |
| ①水あそび                    | 誕生日会/給食体験④  | 27 水                           |  |
| おでかけ保育(千田宝公園)            |   | 28 木                           | ★ママのおはなしタイム(10:00~)  |
| ②水あそび                    | 電話相談日   | 29 金                           |  |
| 園庭開放                     | 誕生月のお友だちには、ワッペンのおプレゼントがあるよ。                       | 30 土                           |  |
| 園庭開放・ホリデー保育              |   | 31 日                           | 休館日  |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>&lt;ゆうゆうひろば&gt;</b><br>一せんにしの丘<br>●毎週月~金曜 9:00~16:00<br>◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです<br>●「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です<br>●ひろば参加には予約が必要です<br>1週間前から電話やメールで受け付けます<br>(受付時間:9:00~16:00)<br>●木曜日は地域の公園へかけています<br>●ホリデー保育をしています | <b>&lt;にこにこひろば&gt;</b><br>一せんだの森<br>●毎週月~金曜 9:00~14:00<br>●毎回8~10組の予約制です<br>●参加予約は1週間前からメールで受け付けます<br>(受付時間:9:00~13:00)<br>①登録番号 ②参加日時<br>③子どもの名前 ④電話番号<br>●お気軽にご相談ください<br>e-mail: niko2@urban.ne.jp | <b>&lt;そらひろば&gt;</b><br>一みゆき<br>●毎週月~金曜 9:00~14:00<br>●毎回8~10組の予約制です<br>●参加予約は1週間前からメールで受け付けます<br>(受付時間:9:00~13:00)<br>①登録番号 ②参加日時<br>③子どもの名前 ④電話番号<br>●お気軽にご相談ください<br>e-mail: sora2@urban.ne.jp | <b>&lt;いくたす&gt;</b><br>一ゆめタウン福山2階<br>●毎週日~土曜 10:00~16:00<br>(土日は隔週開館します)<br>●★は予約が必要な講座です<br>それ以外の時間は自由遊びです<br>●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます<br>(受付時間:9:30~16:00)<br>●一時預かり保育をしています<br>前日までのご予約が必要です |
|---|--|--|---|

## <子育て最前線>

### ★熱中症を予防しよう★

熱中症は、体温の調整機能がうまく働かず、体温が上がることで起こる様々な不調のことです。気温が高くない日でも、湿度が高い日、風が弱い日、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。また、屋内でも発症しますので注意しましょう。

※子どもは、地面との距離が近いため、照り返しの熱の影響を受けやすいので、より注意が必要です。

### 5つの声かけで、暑さを乗り切ろう！！

1. 温度に気を配ろう（温度計や天気予報をみよう）
2. 飲み物を持ち歩こう（たくさん汗をかいたら塩分も補給しよう）
3. 休息をとろう（寝苦しい夜は、風通しの良い部屋作りをしよう）
4. 栄養をとろう（バランスを考え、朝ごはんをしっかり食べよう）
5. 声をかけ合おう（家族やご近所同士で、体調を気かけよう）

【お問い合わせ先】084-928-1072（環境保全課）



## みゆき

### <そろひろば>

寒天あそびをしたよ！冷やし固めていた寒天は、プルプルして気持ちよかったね。

絵の具で色付けて、3色用意しました。型抜きをしたり、カップに入れたり、ギュッと握ったり、それぞれ楽しむ様子が見られました。

### ひろばのひとつま

ベビーとママのバランスあそびでは、おうちの人に優しくマッサージをしてもらったよ！

心地よいマッサージに、うっとりした表情になり、「たかいたかあい」をもらって、みんなにっこりでした。



### <ゆうゆうひろばのひとつま>

昆虫絵本をよんでいたAくん。

目をキラキラさせて一言。

Aくん「先生、ほてる～ みてみて！」

先生「???'「あーびかぴかホタルね」

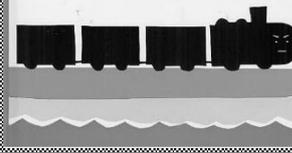
「ホタルきれいね～」

覚えてたの言葉や、知っている言葉を嬉しそうに話す姿って、かわいらしいですね。

言い間違いは『ごあいさよう』だね・・・

ほんわか  
つぶやき

がたんごどん  
がたんごどん  
ざぶんざぶん



「がたんごどん がたんごどん  
ざぶんざぶん」

安西 水丸・作

(福音館書店)

暑い夏がもうすぐそこですね。「がたんごどんがたんごどん」でおなじみの第2段！

「のせてくださ～い！」と汽車に乗り込むのは、アイスにすいか、麦わら帽子・・・なんだか、海や川におでかけしたくなってしまいますね。さあ、親子で今年の夏も元気に過ごしましょう！

(対象:0歳～)

## なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

### 感触あそびって、なぁに？

幼稚園や保育園などでは、子どもたちの成長を促すために、様々な遊びを取り入れています。

その一つとして「感触あそび」をご紹介します。

#### 感触あそびとは...

サラサラ、ペタペタ、ドロドロ、冷たい、温かい、などのいろいろな感触を手足で感じながら、にぎったり丸めたり、ちぎったりすることで、五感(視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚)をフルに使うあそびです。

赤ちゃんはいろいろなものを触ったり口に入れたりして、どんなものか確かめます。感じ方は子どもによってそれぞれ。

手は第二の脳、足裏は第二の心臓と言われています。感触あそびを通して、小さな時に様々な感覚を養うと同時に、手先や運動能力を伸ばす効果もあります。「触ってみたい」と思うものを見つけ、新しい発見や興味・関心を引き出し、「楽しいな！もっとやってみたいな！」という気持ちにつながっていきます。

感触あそびを通して、「やる気スイッチ ON！」になると嬉しいな・・・と思います。

## どんな感触あそびがあるの？

身近なものでは、油粘土・新聞あそびがありますが、その他にも...

- ◆寒天あそび
- ◆スライム
- ◆小麦粉粘土...アレルギーに注意しましょう。
- ◆片栗粉粘土
- ◆緩衝材(プチプチ)
- ◆ピカピカ泥だんごづくり

ピカピカの泥だんごは子どもの時に作ったことはありませんか？また、スライムあそびは、子どもの時に感触がやみつきになったパパやママもいるのでは??小麦粉粘土や片栗粉粘土は、ご家庭でも簡単に作れます。やわらかさやドロ～とした感触が気持ちいいですよ！

暑い夏に外遊びがためらわれるとき、親子で作ってみてください。感触に抵抗のある子どもさんも、興味を持てるようになっていきます。案外大人の方がハマるかも・・・

これからの時期、水あそびや氷あそびもいいですね!!法人の4支援センターでも計画中です。お子さまと一緒にうちの人も夢中になって遊んでみませんか！